

Absolut budget

Din guide till resande på egen hand. E-posta till oss på absolutbudget@aftonbladet.se eller skriv till "Absolut budget", Aftonbladet Resa, 105 18 Stockholm.



Från verandan till Lagunillas Lodge kan du njuta av San José-dalen. Foto: ROBERT KARLSSON

Strålande utsikt över Costa Rica

Ett riktigt höjdarhotell i **Costa Rica** är Lagunillas Lodge, som ligger nära en halvaktiv vulkan och har utsikt över dalen som hyser huvudstaden **San José**.

Det är helt gudomligt att sitta på hotellets stora veranda med öppen spis och njuta av utsikten. Speciellt när kvällsmörkret tar vid och alla ljusen i dalen tänds.



Vulkanen Poas krater ses med fördel tidigt på morgonen.

En middag på verandan – exempelvis kyckling, ris och grönsaker – kostar ungefär 25 kr.

Lagunillas har bara några få rum och två små stugor. Ett rum med en dubbelsäng och en enkel-säng (nästan som två rum), plus egen dusch/toa (dock endast med kallvatten) kostar cirka 225 kr. De har även rum utan egen dusch/toa som är något billigare.

Miss inte heller soluppgången vid sextiden på morgonen. Därefter är det hög tid att vandra de fem kilometrerna upp till den svavelosande vulkanen **Poas**, med en grönskimrande

de liten kratersjö och små rökpelare utefter kratern. Inträdet är sju dollar (drygt 50 kr) och de öppnar åtta varje morgon. Men se till att vara där i tid, då det fylls på med stora turistklass framåt förmiddagen.

Från San José går en buss dagligen klockan 08.40 upp till Poas, resan tar ungefär två timmar. Tillbaka går den kl 13.30 och priset för en t/r-biljett är cirka 35 kr.

Många gör Poas som en dagstur, men jag rekommenderar minst en natt hos Lagunillas. Säg i så fall till chauffören att du vill bli avsläppt vid avfarten dit, varifrån det är cirka två kilometers promenad längs en grusväg.

Det går att fortsätta tillbaka på samma bussbiljett dagen efter, men berätta även detta för chauffören.



Thailands ambassad i Kambodja öppen

Efter att ha varit stängd i lite över ett år, har den thailändska ambassaden i Kambodjas huvudstad **Phnom Penh** öppnat igen.

Anledningen till att den hållits stängd var bland annat att den i januari förra året brandhärjades under ett upplopp som riktade sig mot thailändska intressen.

Men nu har relationerna mellan **Thailand** och **Kambodja** återgått till det normala och ambassaden är öppen som vanligt.

Se bilder från bland annat Marocko på Hans Hendriksens sajt.



Foto: PER BJÖRN

Dålig service i nationalparkerna

När jag kom hit till Costa Rica hade jag den uppfattningen att detta skulle vara nationalparkernas förlovade land, där allt är välordnat för den som vill besöka en park. Nu är jag inte så säker längre.

Jag var för några dagar sedan uppe i Chirripo nationalpark, ett bergsområde med en topp på 3 820 meters höjd att bestiga och med möjlighet att bo på 3 400 meters höjd i en enkel anläggning (15 rum med två dubbelsängar i vardera).

Bokostnaden är 75 kr per natt och då ingår bara en enkel madrass. Filt eller sovsäck går att hyra, men det var inga glada minner när jag störde parkvakternas tv-tittande för att göra just detta.

De flesta besökare som kommer hit tar sig sedan upp till toppen väldigt tidigt, avmarsch mellan fyra och fem på morgonen. Jag tog för givet att minst en parkvakt skulle vara uppe och kolla vilka som gav sig iväg och kanske ge lite goda råd.

När jag bestigit vulkaner i exempelvis Indonesien har det alltid varit någon som gjort detta och hållit koll på att alla kommit tillbaka. Men inte här i Chirripo. Alla parkvakter låg och sov och verkade inte bry sig ett dugg.

Just nu är jag i den lilla byn Puerto Jimenez i sydvästra Costa Rica, nära regnskogsparken Corcovado. Kom hit med en förhoppning om fyra till fem dagars tung trekking. Men nu är det tveksamt.

Två kanadensiskor på vårt hotell hade bokat boende i parken för över en månad sedan (60 kr natten, utöver parkavgiften på 60 kr/dag). När de kom hit i går möttes de av beskedet att en grupp forskare fått deras platser och att allt nu var fullt i flera dagar framöver. Det enda de kunde göra var att gå en dagstur en bit in i parken.

För min del blir det nu troligen också en kortare parktur. Sedan bär det av mot de andra och mycket billigare länderna i regionen: Panama, Nicaragua, Honduras och Guatemala.

Förhoppningsvis är det enklare att njuta av spännande regnskog i deras nationalparker.

Robert Karlsson

Backpacker-specialist på Aftonbladet Resa och webbredaktör för resesajten Jordenrunt.nu



► Sajt-tippet

Kika in på den holländske fotografen Hans Hendriksens sajt.

Här finns det över 500 resefotografier på djur, natur och människor från Afrika, Asien, Europa och Latinamerika att njuta av. Lite inspiration för nästa resa kanske?

► www.hanshendriksen.net